

Kursübersicht Sommerferien vom 15.07. – 28.08.2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<ul style="list-style-type: none">• 18:00 - 19:30 Ashtanga-Mix mit Arlena• 19.30 – 21.00 Kundalini-Yoga mit Beatrice	<ul style="list-style-type: none">• 18:00 - 19:30 Hatha-Yoga Mittelstufe mit Khadija• 19.30 – 21.00 Ashtanga-Yoga mit Kristin	<ul style="list-style-type: none">• 10.00 - 11.30 Ashtanga-Basic mit Kristin• 18.00 - 19.30 Yin-Yoga mit Khadija	<ul style="list-style-type: none">• 18:00 - 19:30 Hatha-Yoga Mittelstufe mit Khadija• 19.30 – 21.00 Ashtanga Mysore-Style mit Kristin	<ul style="list-style-type: none">• 09:30 - 11:00 Hatha-Yoga Mittelstufe mit Janina• 11:00 - 11:30 Meditation mit Janina• 18.00 – 19.30 Hatha-Yoga mit Khadija	Keine Kurse	<ul style="list-style-type: none">• 17:00 - 18:30 Hatha-Yoga Rishikesh-Reihe mit Khadija